

新たな生活スタイルに! 運動再開はテニスで 心も身体も健康に!



**テニスは
ストレスを軽減!**
テニスはメンタル面においても
大いにメリットがあります!

ソーシャルスキル向上!
テニスを行うことで
より明るく、ポジティブ思考に!

テニスは脳力を高める!
戦略的なプレーは脳を活性化させる。
テニスをやる子は
成績の向上が期待できる!



体力を取り戻そう!

免疫力もアップ!

テニスは社会的距離が確保できるスポーツ!



心肺機能が向上する!
有酸素運動、無酸素運動を繰り返し
行いながらプレイするテニスは
心肺機能の向上にも効果的!

テニスは長生きできる!
他のスポーツに比べ、心血管系の
罹患率が低く平均寿命が約10年も
伸びるんです!

家族や友達と楽しめる! ソーシャルディスタンスを確保
しながら楽しくコミュニケーション!

春の新生活応援 入会キャンペーン

一般クラス

プラス **2レッスンプレゼント**
さらに!
ビキナー、ベーシッククラスご入会で
**カーペットシューズ
プレゼント**

ジュニアコース

**オリジナル
Tシャツ
プレゼント**

※12回レッスンを受講される方のみ対象とさせていただきます。※フリー8回、6回、4回コース除く。※写真はイメージです。

初心者の方がニックを選ぶ理由!

- 01 “段階的指導”で初心者も安心!
- 02 少人数制でやさしく・親切・丁寧にレッスン!
- 03 ビデオ講義でその日のポイントをしっかり確認
- 04 手ぶらでOK!ラケット、シューズはいつでも無料レンタル
- 05 お客様のレベルに合わせて5種類のボールを使用
- 06 絶対に上達させます!コーチが諦めません!!

ビキナークラスの
詳細はWebサイトを
チェック!

ニックのテニスは安心・安全!

ニックテニスドームはお客様に安心して施設をご利用いただけるよう、下記対策の実施を徹底しております。皆様の安心・安全のためご理解とご協力をお願いいたします。

手指の消毒	定期的な換気	検温
シューズ裏の除菌	施設・用具の除菌	遮断フィルムの使用

※ご来校の際は、マスクをご着用くださいますようお願いいたします。

ニックのテニスは楽しさいっぱい!!
初心者大歓迎!!

みんなでてにす
ニックテニスドームは、「テニスマガジン」「スマッシュ」の推薦スクールです!

ニックテニスドーム 名古屋 TEL.052-445-0010

検索