

年齢や体力に関わらず誰もが続けられる **テニスにはこんな効果があります**

ストレス発散

ストレス発散には適度な運動が一番!
楽しみながら自分に合ったプレイスタイルで無理なく運動ができます!

体力向上

腕や足、全身の筋肉をバランスよく使う
テニスは体力アップだけではなく足腰や心肺機能向上にもおすすめです!

脳の活性化

ボールや相手の動きを追うなど、状況を把握して身体を動かすテニスは
脳の老化を防ぐのに適していると言われています。

ニッケテニスドーム名古屋ではじめよう! / ソフトテニスコース好評開講中!

- 沢山ボールを打ちたい!
- ラリーが続くようになりたい!
- ソフトが初めてでも楽しみたい!
- ラリーをたくさんしたい!

日時	日曜日: 14:00~15:20	1コース受講料
3コース開講!	月曜日: 19:00~20:20 水曜日: 19:00~20:20	12週: 10,560円(税込)/月 13週: 11,440円(税込)/月
対象学年	5年生～中学3年生	



初心者大歓迎! おためしレッスン

おためし料金 **550円/50分**

対象レベル ●初心者…テニス経験が無い方、運動が苦手な方、運動不足を感じている方(ビギナー&ベーシック対象)

手ぶらでOK! ラケット・シューズ 無料レンタル

要電話予約 お気軽にご予約ください。

日程	時間	レベル
3/18(月)	20:30~21:20	初心者
3/19(火)	20:30~21:20	
3/25(月)	20:30~21:20	
3/26(火)	20:30~21:20	
3/30(土)	9:30~10:20 18:30~19:50	
3/31(日)	9:30~10:20	

お友達2名以上のご参加で 貸し切り になります!

即日ご入金手続きで 事務手数料 **1,000円** まで!

日程	時間	レベル
4/1(月)	11:00~11:50	初心者
4/2(火)	20:30~21:20	
4/3(水)	11:00~11:50	
4/3(水)	20:30~21:20	
4/5(金)	11:00~11:50	

えらべる体験

通常クラスのレッスンを体験!実際のレッスンの雰囲気を実感していただけます。

見学 & ちよっぴり体験

短時間でサクッと見学したい!
全くの初心者なのでまずはテニスに触れてみたい。
そんなあなたは

体験レッスン

実際のクラスで自分のレベルに合ったレッスンをじっくり受けたい。
そんなあなたは

手ぶらでOK!

ラケット・シューズ 無料レンタル

要電話予約 お気軽にご予約ください。

まずはニッケテニスドームを見学!ついて10分の体験ができます。お気軽にお問い合わせください。

無料 一般 1,100円 / ジュニア

※受講希望クラスにより、レッスン料が異なります。※クラスによっては体験をお断りする場合がございます。

ジュニアコース開講中!

テニスで **ココロ** 成長!

集団行動のルールやマナーを学ぶことができ、社会性を育む!

テニスで **カラダ** 成長!

さまざまな運動の基礎である「コーディネーション能力」を伸ばす!

テニスで **アタマ** 成長!

戦略的なプレーは脳を活性化。集中力アップで勉強も集中!

- ニッケテニスドーム 人気の秘密
- 快適空間 冷暖房完備だから一年中快適!
- 日焼けの心配なし! インドアだから日焼けや天候の心配なし!
- 付帯施設も充実 シャワールームリターン式 コインロッカー完備
- 手ぶらでOK! ラケット・シューズは無料レンタル!
- 初心者大歓迎 周りの人も初めてなので安心です。
- アクセス抜群! 無料大駐車場完備でとっても便利!

ニッケテニスドーム名古屋

TEL.052-445-0010

〒490-1111 愛知県あま市基目寺権現4-2

営業時間 ●平日 AM9:30～ ●土・日 AM8:00～

時間内ならいつでも **見学OK!** お気軽にお越しください。

WEB振替 WEBからレッスンのお休みや振替のご予約ができます。詳しくはフロントまで。

お申込には次のものをご用意ください。

登録料 1,100円	受講料 2ヶ月分	金融機関 預金通帳	金融機関 届け印
------------	----------	-----------	----------

※3ヶ月目より口座振替になりますので、預金通帳とお届け印を必ずお持ちください。
※原則として、お支払いいただいた登録料・受講料はお返しできませんのでご了承ください。
※当スクールは、3ヶ月単位(12週もしくは13週)のスクールです。お支払いは月払い制ですが、1ヶ月単位のお支払いはできませんのでご注意ください。

スタッフ募集中!

- ・テニスインストラクター
- ・フロントスタッフ

詳細はお問い合わせください。

ニッケテニスドーム名古屋

国道302号線沿いで抜群のアクセス!!

電車 駅からの地図がおりますのでご請求ください。
名鉄基目寺駅より徒歩12分。基目寺駅入口町内案内図あり

車で

15分圏	あま市・大治町・清須市
20分圏	名鉄周辺・中川区・中村区・津島市・稲沢市・蟹江町
30分圏	西区・北区・港区・中区・一宮市・愛西市・弥富市

ニッケゴルフセンターがすぐとなりテニスにゴルフ、ご家族みんなで楽しめます。

※表示価格は全て税込価格となります。