

第134期

1・2・3月期スクール生大募集!!

スクール日程：2026/1/4(日)～3/28(土) 年末年始休館日：12/29(月)～2026/1/3(土) 入会受付開始日：12/15(月)～

テニスには
こんな効果があります! Let's play tennis!
年齢や体力に関わらず誰もが続けられる!

ストレス発散!

ストレス発散には適度な運動が一番!
楽しみながら自分に合ったプレイスタイルで
無理なく運動ができます!

体力向上!

腕や足、全身の筋肉をバランスよく
使うテニスは体力アップだけではなく
足腰や心肺機能向上
にもおすすめです!

脳の活性化!

ボールや相手の動きを追うなど、
状況を把握して身体を動かす
テニスは脳の老化を防ぐのに
適していると言われています。

はじめテニスQ&A

テニスクールやスポーツが初めてで不安な方も
ご安心ください!まずはこちらをよくあるご質問をチェック!



Q テニスをやったことがないのですが大丈夫ですか?

A 当スクールはご入会される方の8割以上がテニスが初めての方です。丁寧にお教えますので、安心してご入会ください。心配でしたら、まず体験レッスンをご予約してみてください。



Q 体験レッスンの申込みはどうすればよいですか?

A お電話またはHPよりお申込みができます。開講しているクラスで体験レッスンをご受講いただけます。



Q レッスンはどんな服装で行けばいいですか?

A 動きやすい服装でしたら何でもOKです。ラケット・シューズはレンタルもあるのでお持ちでない方も気軽に始められます!



Q 1回のレッスンは何分ですか?
週1回でも上手くなれますか?

A 1回のレッスンは一般クラスは80分、ジュニアクラスは55分です。コーチが一人一人しっかり見ていくので、焦らずじっくり上達を目指しましょう!



Q スポーツが苦手です。
足も速くないのですが大丈夫ですか?

A 当スクールはまずテニスを楽しんでいただきたいと思います。楽しみながら仲間とプレーしているうちに上手くなっていくという声も多いんですよ。



Q 昔テニスをやっていましたがかなりブランクがあります...身体がついていくかちょっと心配です。

A テニスは自分のペースに合わせてできるスポーツですので、小さいお子さまからご年配の方まで楽しめます。無理せず楽しみながら身体を動かしていきますよ!

ニッケテニスドームは
新規入会者さまの
約8割が初心者です!



- 運動不足を解消したい
- テニス未経験で不安...
- テニスに興味がある
- ストレスを解消したい



上記ひとつ以上当てはまった方、まずは体験レッスンへ!
お気軽にお電話でお問い合わせ下さい。

大好評開講中!
ソフトテニスコース

小5～中学3年生のお子様を対象としたクラスです。球出し練習やラリー練習、ゲーム練習でたくさんボールを打って、楽しくプレーすることを目指します。

- これからソフトテニスを始めてみたい方
(小5～中3)
- ソフトテニス部に在籍の方

- 部活以外でもたくさん練習をしたい方
- ソフトテニスを楽しみたい方

日時 月・水・Hクラス:19:00～20:20
日 :14:00～15:20

対象 小学5年～中学3年生

体験レッスン
随時受付中!

受講料 12回制 10,560円/月

体験レッスン
好評受付中!

今ならクーポンで無料体験できます!
お申込みはお電話にてお気軽にどうぞ!

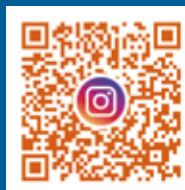
ニッケテニスドーム
名古屋校のHPは
こちらから▶



詳しく知りたい!
資料請求は
こちら▶



おトクな情報も!
Instagramは
こちら▶



ニッケテニスドーム
人気の秘密

快適空間
冷暖房完備だから
一年中快適!

日焼けの心配なし!
インドアだから日焼けや
天候の心配なし!

付帯施設も充実
シャワールーム・リターン式
コインロッカー完備

手ぶらでOK!
ラケット・シューズは
無料レンタル!

初心者大歓迎
周りの人も初めてなので
安心です。

アクセス抜群!
無料大駐車場完備で
とっても便利!

Nikke Tennis Dome ニッケテニスドーム名古屋

TEL. 052-445-0010

〒490-1111 愛知県あま市基目寺権現4-2

営業時間 ●平日 AM9:00～ ●土・日 AM7:30～

時間内なら
いつでも
見学OK!
お気軽にお越しください。

WEB振替
WEBからレッスンの
お休みや振替の
ご予約ができます。
詳しくはフロントまで。

お申込には次のものをご用意ください。

登録料
1,100円

受講料
2ヶ月分

金融機関
預金通帳

金融機関
届け印

※3ヶ月目より口座振替になりますので、預金通帳とお届け印を必ずお持ちください。
※原則として、お支払いいただいた登録料・受講料は返してできませんのでご了承ください。
※当スクールは、3ヶ月単位(12週もしくは13週)のスクールです。お支払いは月払い制ですが、1ヶ月単位でのみの受講はできませんのでご注意ください。

スタッフ募集中!

・テニス
インストラクター
・フロントスタッフ

詳細はお問い合わせください。



※この掲載面の表示価格は全て税込価格となります。